

# Gottesdienst der sanften Töne

## Ablauf

**Einzug:**

**Lied:**

**Begrüßung:**

**Gedanken zur Reinigung:**

Im Evangelium sagt der Auferstandene Christus zu den Jüngern:

„Friede sei mit Euch!“ Friede:

**F** wie Freudvoll – wann war ich diese Woche von Freude – voll?

**Stille**

**R** wie Rücksichtsvoll- war ich diese Woche rücksichtsvoll mir und andern gegenüber?

**Stille**

**I** wie Intuition – was habe ich diese Woche gespürt, erahnt?

**Stille**

**E** wie Energiesparen- bin ich diese Woche achtsam mit Wasser, mit Mülltrennung...umgegangen?

**Stille**

**D** wie Dankbarkeit- für welche Geschenke, Erlebnisse, Begegnungen und Beziehungen bin ich diese Woche dankbar gewesen?

**Stille**

**E** wie Einsamkeit- hab ich diese Woche verlassen –von Gott und den Menschen verlassen?

**Stille**

**Guter Gott, Friede, Schalom ist ein ganzheitlicher Friede.**

**Mit sich, mit Gott und mit-einander im Einklang zu sein.**

**Oft ist es uns schon gut gelungen, dafür danken wir Dir,  
durch Christus unseren auferstandenen Bruder und Herrn.**

**AMEN.**

Gloria:

Tagesgebet: Guter Gott, eine Woche nach dem Ostersonntag kommen wir heute am weißen Sonntag zusammen. Der Auferstandene Christus grüßt uns, wie die Jünger damals mit: „Friede sei mit Euch!“ Thomas möchte Beweise bevor er glauben kann und auch wir müssen Zeichen der Auferstehung in unserem Leben erkennen, damit wir glauben können. Mit offenen Augen und mit einem offenem Herzen führe uns durch diese Feier, darum bitten wir durch Christus Jesus unseren auferstandenen Bruder und Herrn.

AMEN

Halleluja:

Evangelium: Joh 20,19-31

Halleluja:

Predigt: Gitarrenklänge dazu Gedanken zur Predigt:

„Durch zweifeln seh ich tiefer:

Ich weiß nicht so recht, soll ich – kann ich das glauben,

was da gerade vorgelesen worden ist? Der Thomas in mir möchte Beweise:

Sicherheiten: Wenn ....dann!

Wenn ich alles für bare Münze nehme, kritiklos, wenn man mir alles einreden kann, unkritisch... bin das ich? - Ich hinter-frage. Mache mir ein Bild...auch vom Ostergeschehen! „Mein Herr und mein Gott“, bekennt Thomas und es ist ein Gebet, ein Herzensgebet auch für Dich und für mich:

Schließe Deine Augen und konzentriere Dich auf Deinen Atem und lass beim Einatmen: Mein Herr - und beim Ausatmen: Mein Gott – mitschwingen!

Einatmen: Mein Herr - und beim Ausatmen: Mein Gott.

Und noch einmal:

Einatmen: Mein Herr - und beim Ausatmen: Mein Gott

Stille, nur Gitarrenmusik!“

Glaubensbekenntnis:

Lied zur Gabenbereitung:

Sanctus:

Vater Unser:

Friedensgruß:

Lamm Gottes:

Kommunion:

Text zur Kommunion: .....

Lied:

Dankgebet:.....

Verlautbarungen:

Segen:.....